

# Hulp bij rondkomen



Het leven is de laatste tijd een heel stuk duurder geworden. Dat merken we allemaal aan onze boodschappen en energierekening. Inwoners met een laag inkomen of een kleine buffer komen dan al snel in de knel. Is dat bij u het geval? Dan is het belangrijk om te weten dat u niet de enige bent en dat u er niet alleen voor staat.

Er zijn verschillende mogelijkheden om financiële ondersteuning of hulp te krijgen. Daarmee krijgt u weer wat meer grip op uw situatie. Op deze Stadskrant-pagina's leest u alles over de mogelijkheden. Maar het allerbelangrijkste: laat problemen niet opstapelen en trek tijdig aan de bel!

## Ondersteunende financiële regelingen

Hebt u een laag inkomen? Dan zijn er verschillende financiële regelingen die u kunt aanvragen via de gemeente.

Zo kunt u een bijdrage aanvragen voor het betalen van de hoge energiekosten en gebruikmaken van een voordelige collectieve zorgverzekering. Maar er zijn ook vergoedingen voor kinderopvang, sport- en cultuurcon-

tributie (voor uzelf en/of uw kinderen), schoolbenodigdheden of fiets/computer. We zetten hier een aantal gemeentelijke regelingen voor u op een rijtje. U vindt alle informatie ook op [www.leiden.nl/hulpbijlaaginkomen](http://www.leiden.nl/hulpbijlaaginkomen)

## Tijdelijke regeling bijzondere bijstand energiekosten

Hebt u een laag inkomen, maar komt u niet in aanmerking voor de energietoeslag van het Rijk? Of is de energietoeslag onvoldoende om uw hogere kosten te dekken? Dan kunt u bijzondere bijstand voor hogere energiekosten aanvragen.

Deze regeling is bedoeld voor inwoners van Leiden met een inkomen tot 150% van het sociaal minimum\*. Ook moet u kunnen aantonen dat u hogere energiekosten hebt door een nieuw contract. Meer informatie over de regeling bijzondere bijstand energiekosten en de voorwaarden vindt u op de website van de gemeente Leiden: [www.leiden.nl/bijzondere-bijstand-energiekosten](http://www.leiden.nl/bijzondere-bijstand-energiekosten)

**Hulp bij energiebesparing**  
De gemeente helpt inwoners met een laag inkomen ook op andere manieren om te besparen op energie. Zo is er een subsidieregeling voor het aanschaffen van een duurzame koelkast. En u kunt hulp krijgen bij het verduurzamen van uw woning. Op [www.gagoed.nl](http://www.gagoed.nl) vindt u hier meer informatie over. Wilt u een gesprek met een energiecoach? Via

[www.gagoed.nl/energiecoaches](http://www.gagoed.nl/energiecoaches) vraagt u een (telefonisch) gesprek aan voor een advies.

**Goedkopere energie**  
Heeft u een hoge energierekening? Dan is energie via [gezondverzekerd.nl](http://gezondverzekerd.nl) misschien een goede keuze. Als u antwoord geeft op de vragen, krijgt u advies of het slim is om over te stappen naar een nieuwe energiemaatschappij. Of dat u juist niet moet overstappen. Kijk op: [www.gezondverzekerd.nl/goedkope-energie](http://www.gezondverzekerd.nl/goedkope-energie)

Komt u er niet uit? Bel dan met **14 071** (keuze 1).

## Collectieve aanvullende zorgverzekering



In Leiden kunnen inwoners met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum\* gebruikmaken van een voordelige collectieve zorgverzekering: de Gemeentepolis. Zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid biedt deze zorgverzekering aan.

De gemeentepolis bestaat uit een basisverzekering en een uitgebreide aanvullende verzekering.

**Advies of aanvraag?**  
Hulp of advies nodig? Neem dan contact op met Zorg en Zekerheid. Bel **071 - 582 55 50**, kijk op [www.zorgenzekerheid.nl/leiden](http://www.zorgenzekerheid.nl/leiden) of bezoek de verzekeringswinkel in Leiden (Korevaarstraat 2). Een aanvraag voor de Gemeentepolis dient u in op: [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl)

## Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is een uitkering voor dingen die u écht nodig hebt, maar niet zelf kunt betalen. De gemeente onderzoekt per aanvraag of bijzondere bijstand mogelijk is. En zo ja, welk bedrag u krijgt.

U kunt bijvoorbeeld bijzondere bijstand krijgen voor kosten die u moet maken bij een chronische ziekte of handicap. Maar ook voor rechtshulp of noodzakelijke kinderopvang. De

gemeente betaalt bijzondere bijstand als lening of als gift. Voor meer informatie of aanvragen? Kijk op: [www.leiden.nl/bijzonderebijstand](http://www.leiden.nl/bijzonderebijstand)

## Energietoeslag



Door de gestegen gasprijzen krijgt iedereen te maken met een hogere energierekening. Voor huishoudens met een inkomen tot maximaal 120% van het sociaal minimum\* geeft de Rijksoverheid een eenmalige tegemoetkoming van € 1.300,- per huishouden.

De gemeente keert deze energietoelag uit.

**Aanvraag doen**  
Op de website van de gemeente Leiden vindt u meer informatie over de voorwaarden voor de energietoelag: [www.leiden.nl/energiestoelag](http://www.leiden.nl/energiestoelag). U kunt hier ook uw aanvraag doen. Komt u er niet uit? Bel dan met **14 071** (keuze 1).

**Uiterlijk 31 december**  
Let op: hebt u de energietoelag voor 2022 nog niet aangevraagd? Dan kan dat nog tot en met 31 december 2022.

**Volgend jaar**  
Ook voor 2023 wordt gewerkt aan een regeling voor de hoge energiekosten. Zodra wij hier meer over weten, wordt dit op de website bekendgemaakt.

**\*Sociaal minimum**  
Wat is het sociaal minimum? Het sociaal minimum is het bedrag dat u volgens de overheid minstens nodig hebt voor uw levensonderhoud. Het Rijk bepaalt ieder halfjaar opnieuw de hoogte van dit bedrag. Kijk op [www.uvw.nl](http://www.uvw.nl) voor de hoogte van het sociaal minimum.

## Meer regelingen binnen Leiden

In Leiden zijn er nog meer regelingen voor inwoners met een laag inkomen.

**Stichting Leergeld**  
Via Stichting Leergeld kunt u een vergoeding krijgen van de kosten die u voor uw kind moet maken, zoals sportclub, schooltuitje, een fiets of een computer. Voor meer informatie kijk op: [www.leergeld.nl/leiden](http://www.leergeld.nl/leiden)

**Jeugdfonds Sport en Cultuur**  
Sporten en spelen doe je niet alleen, dat doe je samen. Als een gezin de contributie van een voetbalclub of het lesgeld van judo of zwemles niet kan betalen, kan het Jeugdfonds helpen. Ook deelname aan culturele lessen worden vergoed, denk bijvoorbeeld aan muziek-, dans-, theater-, schilder- of tekenles. Want elk kind verdient het om mee te doen.

Voor meer informatie kijk op: [www.jeugdfondssportencultuur.nl](http://www.jeugdfondssportencultuur.nl)

**Volwassenenfonds Sport en Cultuur**  
Wilt u graag sporten of meedoen met culturele activiteiten als schilderen of muziekles, maar heeft u hier door uw lage inkomen geen geld voor? Kijk dan naar de mogelijkheden voor ondersteuning op: [www.volwassenenfonds.nl](http://www.volwassenenfonds.nl)

## Hulp bij schulden



Hebt u financiële problemen? Bij de Stadsbank krijgt u de juiste hulp. Daarmee komt u sneller uit de zorgen en hebt u weer wat meer rust. Hebt u (nog) geen schulden, maar wel zorgen over geld? Of hebt u misschien vragen over geld? Ook dan kunt u bij de Stadsbank terecht voor hulp.

Hieronder vindt u een opsomming van regelingen en initiatieven waarmee we u kunnen helpen.

- **Schuldhelpverlening** helpt u om schulden op te lossen of juist te voorkomen.
- **De Stadsbank** heeft een speciaal jongerenteam. Kom jij er financieel niet meer uit? Neem dan contact op via [jongerenteam@leiden.nl](mailto:jongerenteam@leiden.nl)
- **Eerste hulp bij geldzorgen** is een team dat helpt voorkomen dat een kleine schuld geen grote zorg wordt. Zij komen bij u langs, bellen u op of u krijgt een brief als u een kleine schuld heeft. Het team helpt u met het regelen van deze schuld.
- **De Budgetcursus** wordt gratis aangeboden om te leren internetbankieren. Of om uw eigen administratie op orde te krijgen.
- **Startpunt Geldzaken Leiden** heeft geldplannen klaarstaan. Deze plannen helpen u om uw geldzaken beter op orde te krijgen en houden. De geldplannen worden aangepast op uw persoonlijke situatie. Zo zijn

regelingen vindt u op de website van de gemeente [www.leiden.nl/hulpbischulden](http://www.leiden.nl/hulpbischulden). Via deze webpagina kunt u zich ook aanmelden voor bijvoorbeeld schuldhulpverlening. Wilt u liever telefonisch contact opnemen? Bel dan **14 071** (keuze 1).

**Landelijke initiatieven**

- **Geldfit:** op [www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl) kunt u via een online test zien hoe uw financiële situatie is en welke stappen u kunt zetten om weer grip op uw geld te krijgen. Als het nodig is, krijgt u gelijk contactgegevens van organisaties in de buurt die u daarbij kunnen helpen. Ook kunt u bellen voor een persoonlijk advies of chatten met de hulplijn voor geldzorgen, **0800 - 8115**. Medewerkers van Geldfit bieden een luisterend oor, denken mee en brengen u in contact met passende hulp in de buurt.
- **Geldfit** heeft ook een speciale pagina voor jongeren: [www.geldfit.nl/jongeren](http://www.geldfit.nl/jongeren)
- **NIBUD:** op [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) vindt u veel informatie, handige tips, (online) tools en tests over uw financiële situatie. Die kunnen helpen om grip op uw geld te krijgen en te houden.

**Meer informatie of aanmelden**  
Meer informatie over hulp bij schulden en de linkjes naar bovenstaande

Trek tijdig aan de bel!

## Individuele inkomensloeslag



Hebt u al lange tijd een inkomen op bijstandsniveau? En komt er geen verbetering in uw situatie? Dan kunt u individuele inkomensloeslag aanvragen.

De individuele inkomensloeslag is een aanvulling op uw inkomen. U hebt hier één keer per twaalf maanden recht op. Voor meer informatie of aanvragen, kijk op: [www.leiden.nl/inkomensloeslag](http://www.leiden.nl/inkomensloeslag)

## Studietoelag



Studietoelag is een speciale landelijke regeling voor studenten die door ziekte of blijvende medische beperking niet kunnen bijverdienen naast hun studie.

Bent u een student van 15 jaar of ouder? En hebt u een blijvende medische beperking en woont u in Leiden? Dan kunt u via de gemeente Leiden studietoelag aanvragen. Voor meer informatie of aanvragen, kijk op: [www.leiden.nl/studietoelag](http://www.leiden.nl/studietoelag)

